

¡LINEAMIENTOS PARA ENRIQUECER TU EXPERIENCIA EN TELE TRABAJO!



Distribuye un espacio físico en tu hogar para tu área de trabajo.



Mantente en contacto con tus compañeros de trabajo.



Activa tu cámara durante las reuniones para mejorar la comunicación.



Es indispensable estar disponible en celular, Zoom, Teams y Skype.



Planifícate y elabora una rutina diaria con horarios establecidos.



Levántate temprano, báñate y vístete.
¡Fuera pijama!



El horario de la jornada laboral permanece sin cambio.



Lávate las manos, ten cuidado al estornudar y evita tocarte los ojos, nariz y boca.

¡Tu salud y bienestar es lo más importante!



FUNDACIÓN

JUAN
BAUTISTA
GUTIÉRREZ