



COVID-19

## ¿Qué puedo hacer si soy COVID-19 positivo?



### ¿Qué significa cuarentena?

El virus denominado COVID-19, se manifiesta en el cuerpo humano aproximadamente en 14 días. **Por lo que si has estado expuesto a un caso cercano o tienes algún síntoma relacionado, debes permanecer resguardado en casa hasta que puedas confirmar que no poseas el virus** o bien hasta que se desarrollen los síntomas. A este período de tiempo, se le llama cuarentena.

### ¿Por qué debo hacer cuarentena?

Principalmente debes guardar cuarentena **por tu salud, por la de tus familiares y compañeros de trabajo**. Ya que, al resguardarte en casa evitas el contagio en caso aún no hayas manifestado síntomas.

## ¿Qué debo hacer durante la cuarentena?



#### Permanece en casa

Por ningún motivo salgas a socializar o hacer mandados.  
**¡Quédate en casa!**



#### Aumenta las medidas de higiene

Utiliza siempre mascarilla, lávate periódicamente las manos y mantén la distancia de 1.5 metros.



#### Notifica tu evolución

Si manifiestas algún síntoma relacionado a COVID-19, notifica a tu jefe inmediato o a Recursos Humanos

Recuerda cumplir a cabalidad nuestro protocolo de medidas preventivas, de no ser así se estarán aplicando las medidas disciplinarias que correspondan.

**En FJBG somos una familia en la que todos nos cuidamos**

Espera la próximas cápsulas informativas... ►



FUNDACIÓN

**JUAN  
BAUTISTA  
GUTIÉRREZ**

Brazo social de Corporación Multi Inversiones



COVID-19

# ¿Qué puedo hacer si soy COVID-19 positivo?

## 1. ¿Qué hacer en caso de tener la sospecha de haber contraído el virus COVID-19?

Primero que todo, refuerza las medidas de prevención dentro de tu hogar



**RECUERDA:** si tienes algún síntoma relacionado y consideras haber estado expuesto a un posible contagio, notifica a tu representante de Recursos Humanos para evitar cualquier propagación del virus mientras no tengas una confirmación.

**No salgas de tu casa para visitar ni para hacer mandados**



Utiliza **siempre mascarilla, incluso adentro de tu casa, lava muy bien tus manos** con agua y jabón y **separa los artículos** de uso personal. No compartas artículos de uso personal, tenedores, vasos, etc.



Consulta con tu médico o con el médico de la empresa. En caso tu cuadro clínico lo amerita, **él te indicará a donde dirigirte para realizar la prueba**



Elige un **espacio para que puedas permanecer aislado** y no te movifiques dentro de la casa

Espera la próxima cápsula informativa



FUNDACIÓN

**JUAN  
BAUTISTA  
GUTIÉRREZ**

Brazo social de Corporación Multi Inversiones



COVID-19

## ¿Qué puedo hacer si soy COVID-19 positivo?

### 2. ¿Qué sucederá si me hago la prueba y resulta positiva?



El centro de salud notificará el resultado y dependiendo del grado de severidad te indicará **si debes realizar cuarentena en casa o si debes ingresar al centro de salud.**

Para cualquiera de las opciones debes notificar vía telefónica a tu jefe inmediato o a Administración lo antes posible.



Seguro  
COVID-19

En Fundación JBG velamos por tu salud, por lo que cuentas con un seguro de hospitalización por COVID-19, de ser necesario.

Para activarlo, **debes solicitarlo con tu representante de Administración.**

Espera la próxima cápsula informativa ►



FUNDACIÓN

**JUAN  
BAUTISTA  
GUTIÉRREZ**

Brazo social de Corporación Multi Inversiones



COVID-19

## ¿Qué puedo hacer si soy COVID-19 positivo?

### 3. ¿Cómo puedo cuidarme y cuidar a mi familia, si tengo el virus y me quedo en casa para la recuperación?



Elige **solamente un espacio con acceso a ventilación** dentro de tu casa para que puedas permanecer y si es posible reserva para tu uso un baño.



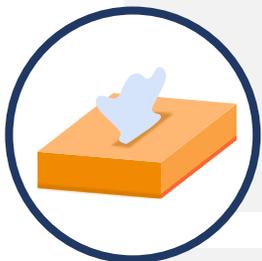
Solicita apoyo a **una sola persona adulta** que te pueda ayudar en la **limpieza y desinfección diariamente de las superficies** de tu uso cotidiano. Esta persona debe reforzar todas las medidas de higiene posibles y antes de acercarse a otros, deberá realizar un proceso de desinfección.



Elige para tu uso exclusivo: **sábanas, toallas, platos, vasos y cubiertos no debes compartirlos con otras personas.** lavarlos y colocarlos aparte de los de uso de la familia.



La ropa, sábanas y toallas sucias **no deben sacudirse para evitar que virus se propague**, debes colocarlas en una bolsa para lavarse a mano con agua y jabón, o a máquina a 60-90°C con detergente ordinario y dejarse secar por completo.



Para secarse las manos después de lavárselas con agua y jabón, es preferible **usar toallitas de papel desechables.**



**No se deben reutilizar** las mascarillas desechables ni los guantes, para desecharlos debes colocarlos en una bolsa plástica negra bien cerrada en un recipiente con tapadera. Lávate inmediatamente las manos.

Al toser, estornudar o limpiarse la nariz debes **utilizar pañuelos desechables**, luego deposítalos en una bolsa negra especial, luego lávate bien las manos



Para la limpieza de superficies y la manipulación de ropa, sábanas o toallas manchadas con fluidos corporales, **se deben utilizar guantes y ropa de protección** (por ejemplo, delantales de plástico).

Para FJBG ¡tu salud y la de tu familia es lo más importante!

¡JUNTOS SALDREMOS ADELANTE!



FUNDACIÓN

**JUAN  
BAUTISTA  
GUTIÉRREZ**

Brazo social de Corporación Multi Inversiones