

¿Qué hacer si te piden regresar a tu casa?

TEN PRESENTE CUÁLES LOS SÍNTOMAS

DEL COVID-19 y qué debes monitorear:

FIEBRE ALTA DE INICIO SÚBITO
(arriba de 38°C)

DOLOR DE CABEZA

DOLORES MUSCULARES Y/O ARTICULARES

CONGESTIÓN NASAL SEVERA

DIFICULTAD PARA RESPIRAR

TOS GENERALMENTE SECA (se caracteriza por ser intensa y durar más de 2 semanas)



RECOMENDACIONES PARA EVITAR CONTAGIO:

- 1 Lavar tus manos:**
 - ✓ Después de toser o estornudar
 - ✓ Cuando cuidas a alguien enfermo
 - ✓ Antes, durante y después de preparar la comida
 - ✓ Antes de comer
 - ✓ Después de usar el baño
 - ✓ Cuando las manos están visiblemente sucias
 - ✓ Después de tocar animales o desechos de animales



- 2 Limpiar frecuentemente las superficies** que puedan contaminarse con secreciones respiratorias.



- 3 Cubrirse la boca** con una toalla desechable al momento de toser. Si no se tiene toalla utilizar el antebrazo al toser.



- 4 Tener una distancia de por lo menos 1 metro** con personas con afecciones respiratorias.

- 5 No visitar lugares concurridos y cerrados.**

- 6 Abstenga contacto** con personas que han viajado a zonas de riesgo.

- 7 No tener contacto en ojos, nariz y boca con las manos sucias.**

- 8 No escupir en el suelo.**

Para FJBG ¡tu salud y la de tu familia es lo más importante!



FUNDACIÓN

JUAN BAUTISTA GUTIÉRREZ